

<심리학 연구 참가자 모집>

다차원 신경생물학적 데이터 기반 우울·불안장애의 공통적, 차별적 병리기전 규명 및 증상 예측 모델 개발

연세대학교 심리학과 정서장애 임상신경과학 연구실(CAD Lab)에서는 우울 및 불안장애와 관련된 4년 장기 추적 연구를 진행하고 있습니다. 본 온라인 설문은 장기 연구에 참여하실 분들을 선별하기 위한 스크리닝 (사전 선별) 설문이며 약 8,000명의 참여자를 대상으로 하고 있습니다. 아래의 내용을 충분히 확인하신 후 참여해주시기 바랍니다.

○ 참여 대상

- 만 19세 이상 29세 이하의 수도권(서울, 경기, 인천) 거주자로, 한국어를 모국어로 사용하는 성인
- 일반 또는 교정 시력이 정상이고, 색맹/색약이 없는 분
- 스마트폰을 이용해 실시간으로 인터넷 사용 및 연구 참여가 가능한 분
- 연구 시작 후 최소 2년 이상 지속 참여가 가능한 분
- 우울 또는 불안 증상이 임상 수준으로 높거나, 반대로 정상 범위에 해당하는 성인

☒ 참여 제외 대상

- 두부 외상, 발작, 기절, 현기증 등의 병력 또는 신경계 질환이 있는 경우
- 연구 결과에 영향을 미칠 수 있는 심각한 신체 질환이 있는 경우
- MRI 검사에 부적합하거나 안전상 위험이 있는 경우
- 정신병적 장애, 양극성 장애, 약물 남용/의존 증상이 있는 경우
- 최근 6주 이내에 정신의약품의 복용량 또는 처방에서 큰 변화가 있었던 경우
- 일정 기간 동안 연구를 위해 제공되는 웨어러블 기기 (스마트워치) 착용하기 어려운 경우
- 연구 참여에 비협조적이거나 장기 참여가 어렵다고 판단되는 경우

참여 보상

본 스크리닝 설문에 참여하신 분께는 5,000원 상당의 기프티콘이 제공됩니다. 스크리닝 이후 선별된 분들은 4년간의 장기 추적 연구에 참여하게 되며, 참여 단계 별 별도의 보상이 주어집니다. (아래 표 참고).



참여 신청 방법

오른쪽 QR코드(또는 아래 링크)를 통해 온라인 스크리닝 설문에 참여해주세요.

설문 완료 후, 선별된 참가자에게 후속 연구 참여 관련 안내가 개별적으로 전달됩니다.

https://yonseipsychology.syd1.qualtrics.com/jfe/form/SV_d7uj9mmH2JdPJ9I

연구 개요 및 절차

스크리닝 이후 참여하게 될 연구는 4년 동안 진행되는 장기 추적 연구로, 크게 연구 시작 시점의 초기 연구와 이후 여러 차례 진행되는 추적 조사로 구성되어 있습니다.

연구 시작 시점의 초기 연구

- 행동 실험 및 임상 면담: 연구실에 방문하여 컴퓨터 과제 수행, 우울/불안 관련 임상 면담, 심박 변이도 측정 등
- 온라인 설문 : 인지, 정서, 성격 및 기질, 우울/불안 증상 관련 설문
- 생태순간평가 (EMA) : 스마트폰과 스마트워치를 통해 2주간 일상 중 2-7회 짧은 설문 응답
- 뇌 영상 (MRI) 촬영 : 연세대학교 뇌영상센터에서 자기공명영상 촬영
- 바이오 마커 수집 (선택사항) : 혈액 (염증 및 코르티솔), 타액 (유전체)

추적 연구 (약 4년간, 총 8회)

- 온라인 설문 : 약 6개월 간격으로 8회 반복 실시
- 임상 면담 : 약 1년 간격으로 4회 반복 실시 (대면 또는 비대면 선택 가능).

연구 참여 보상 요약

연구 단계	내용		소요시간	보상 금액
초기 연구	대면	행동 실험, 임상 면담 등	3시간 내외	3만 원
		바이오 마커 (선택) - 염증 지표, 코르티솔, 유전체 수집	- 유전체 2~3분 - 염증 지표 및 코르티솔 수집 15분	- 유전체 1만 원 - 염증 및 코르티솔 수집 2만 원
	비대면	온라인 설문	1시간 내외	1만 원
		스마트폰을 활용한 생태순간 평가 (EMA) 설문	14일 동안 일상생활을 하면서 설문 응답 (설문 당 5분 내외 소요/ 하루 2-7회)	2.5만~3.5만 원
	대면	뇌 영상 (MRI) 촬영	3시간 30분 (두 세션으로 나누어 세션 당 1시간 45분)	7.9만 원
추적 연구	비대면	온라인 설문	1시간 내외 (6개월마다 반복/ 총 8회)	최대 18만 원
	대면/비대면 선택	임상 면담	1시간 내외 (1년마다 반복/ 총 4회)	최대 11만 원
기저선 및 종단 연구 수행 시 받을 수 있는 최대 참가비				최대 47.4만 원

* 바이오마커 수집은 동의자에 한해 진행됩니다.
* 추적 연구 보상 금액은 실제 참여율에 따라 차등 지급됩니다.

연구 장소

- 연세대학교 신촌캠퍼스 유억겸기념관 405호 (임상신경과학 연구실),
- 연세대 뇌영상 센터,
- 연세대 건강센터

문의 및 연락처

연구 담당자 : 김학인 (010-4645-3262 / hakin97@yonsei.ac.kr / ysu.cadlab@gmail.com)



연세대학교
YONSEI UNIVERSITY