

# 우울증, 불안증 환자의 혈장/혈액/분변에서 스팅고지질 활성화, 면역세포 조성, 장내 미생물 비교 및 임상적 특징과의 상관관계분석



한양대학교병원  
HANYANG UNIVERSITY SEOUL HOSPITAL

## ● 임상시험 목적

본 연구는 **우울증, 불안증**에서 자주 겪는 소화 기능 저하, 변비 같은 **장기능 이상** 문제와 혈액 및 분변에서 **스�팅고지질활성, 면역세포 조성, 장내 미생물**과 임상적 관계를 확인하고자 합니다.

## ● 연구 참여 대상

- 환자군 : 만 19세 이상65세 미만의 우울장애 또는 불안장애로 현재 정신건강의학과 진료를 받고 있는 환자
- 대조군 : 만 19세 이상65세 미만의 정신건강의학과 치료 이력이 없는 사람
- **제외 기준** : 문맹인 경우

## ● 연구 방법

- 대면 스크리닝 선별 시 환자군, 대조군에 배정후 **혈액,분변 채취 및 심리평정** 실시
- 참여기간/병원방문: **단회기 2회** 병원 방문으로, 1회 병원 방문 시 **혈액 채취(10cc), 임상가 면담과 스트레스 검사**를 실시 (40분 소요).
- 자가검사: **분변 및 정신의학적 자가평가, 장활성도 설문지** 작성 후 병원 방문시 제출

## ● 연구 참여 시 제공사항

본 연구 진행에 필요한 정신의학적 검사 제공 및 참여사례비 지급

## ● 참여 시 예측 가능한 부작용

본 임상연구에서 시행하는 평가에서 생기는 손실은 없으며, 시술 및 약물을 사용하지 않아 발생 가능한 부작용은 없습니다. 혈액 채취로 발생 가능한 부작용은 없습니다만, 기타 예상하지 못한 부작용 발생 가능성은 있습니다.

## ● 모집기간

IRB (연구심의위원회)승인 후 ~2027.06. (본원 목표대상자 87명 모집완료 시 조기마감)

## 연구 담당/참여 문의

연구 책임자 및 문의: 한양대병원 정신건강의학과 이건석교수  
서울시 성동구 왕십리로 222-1, 한양대학교 병원

**연구코디네이터 ☎ 010-4075-8423**

연구 참여를 원하시는 분은 상기 연구코디네이터 번호로 연락바랍니다.